

Принято на заседании Педагогического совета МБОУ «Пинязьская ООШ» Протокол № 4 от 04.03.2025 года	Утверждено приказом директора МБОУ «Пинязьская ООШ» № 17 от 04.03.2025 года
---	---

Положение
о режиме учебных занятий
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Пинязьская основная общеобразовательная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Пинязьская основная общеобразовательная школа» (далее – Положение, МБОУ «Пинязьская ООШ», образовательное учреждение, ОУ) устанавливает режим МБОУ «Пинязьская ООШ», график посещения образовательного учреждения участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.2. Положение о режиме учебных занятий разработано на основе следующих документов:

- Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка;
- Конституции Российской Федерации от 12.12.1993 г.;
- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ ;
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г № 273 - ФЗ
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 года № 16;
- МР 2.4.0242-21. 2.4. «Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. Методические рекомендации», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 17.05.2021
- Положения о режиме рабочего времени и времени отдыха работников образовательных учреждений, утвержденного приказом МО РФ от 01.03.2004 № 945;
- Трудового кодекса Российской Федерации от 01.02.2002 г. (с изменениями и дополнениями);

- Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Пинязская основная общеобразовательная школа» (далее – МБОУ «Пинязская ООШ»)
- Правил внутреннего трудового распорядка работников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Пинязская основная общеобразовательная школа»

1.3. Режим работы МБОУ «Пинязская ООШ» определяется приказом директора МБОУ «Пинязская ООШ» в начале учебного года.

1.4. Режим работы МБОУ «Пинязская ООШ», график посещения школы участниками образовательных отношений и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по ОУ.

1.5. Настоящее положение регламентирует функционирование МБОУ «Пинязская ООШ» в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения ОУ участниками образовательных отношений и иными лицами.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование.

3. Режим работы МБОУ «Пинязская ООШ» во время организации образовательной деятельности.

3.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ «Пинязская ООШ» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, которые являются составной частью основных образовательных программ дошкольного образования, начального общего и основного общего образования, а также расписанием учебных, факультативных занятий, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года.

Учебный год в МБОУ «Пинязская ООШ» начинается 1 сентября текущего календарного года. Если начало учебного года выпадает на выходной день (воскресенье), то учебный год начинается со 2 сентября текущего календарного года.

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 – 9 классах – 34 недели.

3.3. Регламентирование образовательной деятельности на учебный год.

Учебный год разделен на четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса в феврале текущего календарного года устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней.

3.4. Регламентирование образовательной деятельности на неделю.

Продолжительность учебной рабочей недели:

- 1 класс – пятидневная учебная неделя (с двумя выходными днями: суббота, воскресенье);
- 2-9 классы - шестидневная учебная неделя (с одним выходным днем: воскресенье)

3.5. Регламентирование образовательной деятельности на день.

Учебные занятия организуются в одну смену. Начало уроков в 8.30. Продолжительность урока – не более 45 минут.

Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах), включающая инвариантную и вариативную части учебного плана		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	При 6-ти дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1 класс	-	21	10
2-4 классы	26	-	10
5 класс	32	-	10
6 класс	33	-	10
7 класс	35	-	10
8-9 классы	36	-	10

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещения музеев и других мероприятий.

Для обучающихся 1 класса продолжительность урока в 1 и 2 четверти составляет 35 минут. Звонки подаются в одно время. В оставшиеся 10 минут для обучающихся 1 класса проводятся тихие игры, физкультпаузы и прогулки.

В 3 и 4 четверти продолжительность урока в 1 классе составляет 40 минут.

Согласно п.3.4.16 СП 2.4.3648-20 для обучающихся 1 класса в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 класса – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов- 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-9 классов – не более 8 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах) и технологии в 5-8 классах.

Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Кабинеты проветриваются. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3.6. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока, в начальной школе за 20 минут. Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала уроков и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока и осуществляется в соответствии с правилами трудового распорядка.

3.7. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя и педагоги в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

3.8. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы (или лица, его замещающего).

3.9. Ответственному за пропускной режим школы категорически запрещается впускать в здание образовательного учреждения посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения и записи в журнал регистрации посетителей. К иным лицам относятся представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений.

3.10. Педагогам запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.11. Прием родителей (законных представителей) директором школы осуществляется каждый вторник с 14.00. до 16.00

3.12. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации ОУ.

3.13. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.14. Перенос аттестации по уважительным причинам может быть разрешен только по заявлению родителей (законных представителей) обучающихся.

3.15. Запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации МБОУ «Пинязьская ООШ».

4. Режим работы учреждения во время организации внеклассных мероприятий.

4.1. Организация воспитательного процесса в ОУ регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ «Пинязьская ООШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором ОУ,

4.4. Выход на работу учителя, педагога дополнительного образования или любого сотрудника ОУ после болезни возможен только по закрытию листа нетрудоспособности.

4.5. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

5. Ведение документации.

5.1. Всем педагогам при ведении журналов следует руководствоваться локальным нормативным актом «Положение об электронном классном журнале», утвержденном приказом директора № 16 от 04.03.2025 года

5.2. Исправление оценок в классном журнале допускается по заявлению учителя и разрешению директора.

6. Режим работы в выходные и праздничные дни.

6.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора МБОУ «Пинязьская ООШ».

7. Режим работы школы в каникулы.

7.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический, учебно – вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графикам работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательных программ в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

8. Режим работы дошкольной разновозрастной группы.

8.1. Режимы дня составлены с расчетом на 10,5 часовое пребывание ребенка в дошкольной группе МБОУ «Пинязьская ООШ» при пятидневной рабочей неделе.

8.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок 3 - 4 часа. Продолжительность прогулок определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 градусов и при скорости ветра более 5 м/с, продолжительность прогулки сокращается. Прогулки в дошкольной группе МБОУ «Пинязьская ООШ» организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

8.3. В дошкольной группе МБОУ «Пинязьская ООШ» организуется четырехразовое питание и дневной сон. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2,5 часа.

8.4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 -4 часов.

8.5. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста, детей и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, физическая культура в помещении, физическая культура на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, досуги, индивидуальная работа по развитию основных движений.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Режим дня в холодный период года.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30 - 18.00

Режим дня в тёплый период года .

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25

Полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей.	16.00 - 18.00

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Вид деятельности	Периодичность
Чтение художественной литературы	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра	ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

8.6. Образовательная деятельность проводится по подгруппам: старшая подгруппа дети с 5 до 7 лет, младшая подгруппа дети с 3 до 5 лет.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомляемости детей указанные занятия сочетаются с физической культурой, музыкальными. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Количество образовательной деятельности в неделю:

младшая подгруппа (3-5 лет) -10 часов

старшая подгруппа (5-7)-12 часов

Продолжительность образовательной деятельности:

Младшая подгруппа (3-5лет) - 15- 20 минут.

Старшая подгруппа (5-7лет) - 25- 30 минут.

Перерыв 10 минут.

В середине НОД проводится физкультминутка.

Количество образовательной деятельности ежедневно:

в младшей подгруппе - 2 занятия

в старшей подгруппе – 3 занятия

В виду занятости спортивного зала, физическая культура в помещении – в младшей подгруппе, смещена на II половину дня (среда)

В образовательном учреждении устанавливается летний режим работы, во время которого проводится образовательная деятельность только по образовательным областям: «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Общая продолжительность особого режима работы составляет 95 дней: летний режим работы – 90 дней (с 1 июня по 31 августа), зимние каникулы – 5 дней (конец декабря).

